

Energiråd för fritidshus

Måste huset värmas vintertid?

Det som påverkar energianvändningen mest i ett fritidshus är till vilken temperatur huset är uppvärmt under vinterhalvåret. Det finns flera anledningar till att hålla huset uppvärmt, dels förhindras fukt och dålig lukt, dels förhindras frysning av eventuella vattenledningar, WC etc. Det går också snabbare att få upp innetemperaturen vid besök under helger.

Det är svårt att ge rekommendationer om vilken innetemperatur man bör hålla när huset står tomt. Hus med isolering och fuktspärr bör helst ha underhållsvärme för att undvika fuktskador. För varje grad som temperaturen i huset kan sänkas minskar energianvändningen för uppvärmningen med ca 4-5%.

Generellt gäller att innetemperaturen bör vara minst 5 grader varmare än utetemperaturen. Om vattensystemet inkl tappvarmvattenberedaren mm inte är tömda under vintern bör det vara minst 5-7 grader inomhus för att förhindra frysning vid exempelvis elavbrott. I vissa hus kan det räcka att hålla varmt i de delar där vatten finns, exempelvis i våtutrymmen. Om huset har en elektrisk vattenpump, se till att den är avstängd. Kontrollera med ditt försäkringsbolag vad som gäller.

Kan värmepump vara ett alternativ

En luft/luftvärmepump (även kallad uteluftsvärmepump eller komfortvärmepump) kostar ca 20 000 kr inkl installation. I vanliga direktelvärmda småhus minskar totala elanvändningen i storleksordningen med ca 20-25%. Det saknas utvärderingar av hur mycket en luft/luftvärmepump minskar elanvändningen i ett fritidshus.

En faktor att ta hänsyn till är att de flesta luft/luftvärmepumpar kräver en lägsta rumstemperatur på 16 C för att avfrostningen av utomhusdelen skall fungera. Det finns vissa märken som kan hålla en innetemperatur på ca 10 C. Vissa modeller har timer vilket medför att det kan ställas in för att producera värme en eller flera gånger per dygn i huset. Kontrollera att värmepumpen återstartar automatiskt efter strömavbrott.

En luft/luftvärmepump tar inte in någon luft utifrån utan värmer enbart luften inne i huset. En luft/luftvärmepump kan även användas för luftkonditionering (kylning av rumsluft) sommartid. Tänk dock på att elförbrukningen för kylning är hög.

I större fritidshus som värms med el- eller oljepanna kan en berg- eller luft/vattenvärmepump som kopplas till husets vattenburna värmesystem vara ett alternativ. Ofta är dock energibehovet för uppvärmning så lågt att en sådan installation är tveksam på grund av de höga investeringskostnaderna.

Distansstyrning av värme

Ett sätt att minska förbrukningen är att styra innetemperaturen med hjälp av telefonen innan besök av fritidshuset. Det finns även reglerutrustning med veckour som höjer temperaturen innan besöket. På så sätt kan du ha en lägre temperatur då du inte är där.

Om du har en luftvärmepump bör du kontrollera med installatören hur du bör distansstyra din värmepump. Luftvärmepumpar mår ej bra av att kallstartas.

Isolera

Ett välisolerat hus kräver mindre energi för underhållsvärme. Om huset saknar eller har dålig isolering på vinden minskar en tilläggsisolering värmeförlusterna om huset har underhållsvärme. Dessutom värms huset upp snabbare vid tillfälliga besök. Om isoleringen ligger på ett vindsbjälklag, se till att isolering inte är i kontakt med yttertak och att det är lagom med ventilation på vinden. Se även till att det inte kan komma upp fuktig rumsluft på vinden genom exempelvis vindsluckan.

Utnyttja solvärmen

Det enklaste sättet att utnyttja solvärmen är att använda fönstren som solfångare. Stäng inte igen fönster mot söder med fönsterluckor eller med gardiner. Träd och buskar som skuggar huset minskar den gratisvärme som solen ger. Med en mindre solvärmeanläggning på ca 5 m² kan i stort hela sommarens förbrukning av varmvatten produceras av solvärme. Installationskostnad är ca 20-30 000 kr. Ytterligare ett alternativ är väggmonterade solfångare med en fläkt som för in uppvärmd luft till huset. Dessa hjälper främst till att hålla fukt borta. Detta kan ske utan elanslutning då det finns modeller med solceller som driver fläkten.

Ventilation och skorsten

Skorstenen bör ha skydd mot regn och snö genom regnhuv eller motsvarande, fråga gärna skorstensfejarmästaren eller en plåtslagare om råd. Om skorstenen stått oanvänd en längre tid prata gärna med skorstensfejarmästaren innan du börjar elda.

Låt huset ventileras via imkanaler, kakelugnar mm genom att låta spjäll/spisluckor etc. vara öppna.

Standbyförluster

Dra ur sladdar till tv, stereo, klockradio och transformatorer till eventuella halogenlampor. Då minskar du risken att utrustningen blir skadad vid eventuellt blixtnedslag och sparar också energi.

Genom att installera värmekabel vid utsatta vattenledningar kan risken för frysskador minska. Kontrollera att dessa inte är igång i onödan.

När du byter kyl och frys väljs så energisnål modell som möjligt. Dessa är märkta med bokstaven A. Om du köper en kombinerad kyl/frys med en kompressor, kontrollera att kompressorn inte stängs av när det blir kallare än ca 4 C.

Bidrag/skattereduktion

Om ditt fritidshus värms med direktverkande elvärme eller med en oljepanna kan du få konverteringsstöd, kontakta Länsstyrelsen, www.ab.lst.se för mer information.

Kontakta din kommunala energirådgivare i

Berg	0687-16158
Bräcke	0696-16206
Härjedalen	0680-16112
Krokom	0650-16432
Ragunda	0696-682000
Strömsund	0671-16100
Åre	0647-16149
Östersund	063-143303